

## **Памятка безопасности на водных объектах**

### **РЕБЕНОК ПОМНИ, ЧТО НЕЛЬЗЯ:**

- находиться одним около водоёмов и в водоемах без постоянного контроля родителей или других взрослых;
- купаться в местах, специально не оборудованных для этих целей, в том числе у плотин, в карьерах, котлованах, бассейнах для промышленных нужд т.д.;
- заплывать за буйки или иные ограничительные знаки, ограждающие места для купания;
- подплывать близко к проходящим гидроциклам, катерам, весельным лодкам, катамаранам;
- прыгать в воду с катеров, лодок и других плавательных средств;
- нырять с крутых и высоких берегов;
- купаться в темное время суток;
- купаться в водоёмах с сильным течением;
- долго находится в воде, чтобы не допустить переохлаждения, которое может вызвать судороги, остановку дыхания или потерю сознания;
- плавать на самодельных плотках или других плавательных средствах.

**Если угрожает опасность либо случилась беда необходимо срочно помощь позвать на помощь взрослых.**

## **Памятка безопасности на водных объектах**

### **Что нужно знать родителям :**

- Купаться надо часа через полтора после еды;

- Если температура воды менее +16 °С, то купаться вообще не рекомендуется, так как от холода могут начаться судороги или может произойти потеря сознания;
- При температуре воды от +17 до +19 °С и температуре воздуха около 25 °С, в воде не следует находиться более 10-15 минут;
- Плавать надо только в специально оборудованных для этого безопасных местах. Если вы решили поплавать, находясь в местах дикой природы, то выбирайте место с чистой водой, глубиной до 2-х метров, с ровным гравийным или песчаным дном и где течение воды слабое;
- Всегда хорошо проверяйте дно и следите за купающимися детьми. Дети должны купаться у самого берега;
- Запрещено заплывать за буйки, а если их нет, то слишком далеко от берега;
- Нельзя после перегрева на солнце или долгого бега резко прыгать в холодную воду, это может вызвать шок и потерю сознания или остановку сердца. Предварительно надо сполоснуться водой;
- Не купайся в водоемах, берег которых обложен большими камнями или бетонными плитами, они покрываются мхом становятся скользкими и по ним опасно и трудно выбираться;
- Надувные матрасы и круги предназначены для плавания только вблизи берега.

**Родители, помните, что безопасность детей зависит от вас!**