

ГИА

Государственная итоговая аттестация – система обязательных экзаменов, которые сдают учащиеся для завершения обучения по основным образовательным программам. Проводится в 9-м и 11-м классах. ГИА включает несколько форматов: ОГЭ (основной государственный экзамен); ЕГЭ (единый государственный экзамен); ГВЭ (государственный выпускной экзамен).

ОГЭ – сдают после 9 класса, подтверждает аттестат об основном общем образовании и позволяет поступить в колледж, техникум и училище.

ЕГЭ - сдают после 11 класса, баллы влияют на зачисление в вуз.

ГВЭ – имеют право сдавать школьники, имеющие ограниченные возможности здоровья (ОВЗ), или дети, имеющие инвалидность.

«Только вместе с родителями, общими усилиями, учителя могут дать детям большое человеческое счастье»

В.А.Сухомлинский



ПОДГОТОВКА К ЭКЗАМЕНАМ

1. К экзаменам лучше начать готовиться заранее. Оптимально – за год. Больше времени отводите сложным темам.
2. Пользуйтесь официальными ресурсами, например заданиями из открытого банка ФИПИ и демоверсией текстов текущего года.
3. Практикуйтесь регулярно! На неделе повторяйте материал, в выходные решайте варианты. Анализируйте ошибки и прорабатывайте их.
4. В конце года стоит написать несколько пробных экзаменов. Когда знаешь, как проходит экзамен, какие требования, сколько ручек нужно взять, становится спокойнее, и экзамен проходит легче!
5. Важно помнить, что ничего страшного не произойдет, если балл будет ниже ожидаемого, всегда можно пересдать предмет через год.

Рекомендации родителям

■ Не перекладывайте свои мечты на плечи ребенка в стиле «ты должен». Помогите ему понять себя! Помогите ему разобраться в том, чем бы он хотел заниматься, что ему интересно в жизни.

■ Повышайте самооценку ребенка, чаще подбадривайте, акцентируйте внимание на успехах.

■ Воспитывайте адекватное отношение к оценкам.

■ Договоритесь о соблюдении режима дня. Очень важно хорошо высыпаться, регулярно питаться.

■ Стимулируйте физическую активность.

■ Не пренебрегайте традициями.

■ Расскажите выпускнику о том, как будет проходить экзамен.

■ Дыхательные упражнения помогают снять напряжение и будут очень полезны на экзамене.

ТОГБУ «Центр психолого-медико-педагогической диагностики и консультирования» приглашает Вас получить консультацию по вопросам воспитания и обучения Вашего ребенка у квалифицированных специалистов: учитель-логопед, педагог-психолог, социальный педагог, учитель-дефектолог.

Наш адрес: г. Тамбов, ул.

В.Михайлова д.31.

Телефон: 8 (4752) 72-84-63

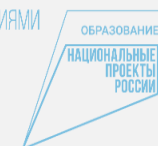
8(4752)71-06-26

Эл. почта:

centermpk@obraz.tambov.gov.ru

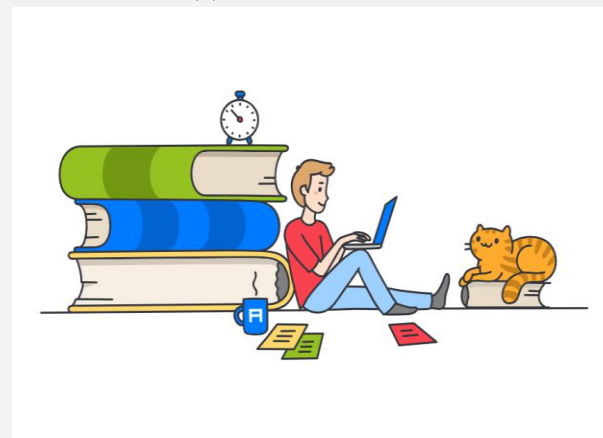
Сайт: <http://opmpk.68edu.ru/>

ДЕЛИМСЯ ЗНАНИЯМИ



ТОГБУ «Центр психолого-медико-педагогической диагностики и консультирования»

Психологическая помощь при подготовке к ГИА



Тамбов, 2026