

Утверждаю  
Директор МАОУ СОШ №33  
\_\_\_\_\_ В.Б.Яковлева  
приказ от 07.06.2023 № 258-ОД

**ПЛАН**  
**мероприятий по формированию здорового образа жизни учащихся МАОУ СОШ №33**  
**на 2023-2024 учебный год**

<b>№ п/п</b>	<b>Наименование мероприятия</b>	<b>Сроки проведения</b>	<b>Исполнители</b>	
<b>1. Организационно-управленческая деятельность</b>				
1	Мониторинг эмоционального состояния и психологической готовности учащихся 9-х, 11-х классов к сдаче ГИА и ЕГЭ	январь-апрель	Психологи школы	
2	Мониторинг организации работы по сохранению и укреплению здоровья учащихся в муниципальных образовательных организациях	сентябрь	Медицинские работники	
3	Мониторинг состояния физической культуры и спорта в муниципальных образовательных организациях	сентябрь	Учителя физической культуры	
4	Мониторинг деятельности школьных спортивных клубов в муниципальных образовательных организациях	сентябрь	Учителя физической культуры	
5	Мониторинг уровня физической подготовленности учащихся в муниципальных образовательных организациях	октябрь	Учителя физической культуры	
6	Взаимодействие с учреждениями здравоохранения, культуры, спорта в целях эффективной организации работы по формированию здорового образа жизни	в течение года	Заместитель директора по ВР Классные руководители	
7	Разработка и размещение на сайтах образовательных организаций методических рекомендаций для детей и родителей (законных представителей) и педагогических работников по различным видам профилактики и формированию здорового образа жизни	в течение года	Заместитель директора по ВР, Кл. руководители Психологи Социальные педагоги Электроники	
8	Организация мероприятий с учащимися 9-11 кл. по семейному воспитанию, сохранению здоровья матери, укреплению института семьи	в течение года	Заместитель директора по ВР Классные руководители Психологи Соц. педагоги Электроники	
9	Организация профориентационной работы среди выпускников старших классов	в течение года	Заместитель директора по ВР	

			Классные руководители Психологи Соц. педагоги
10	Организация взаимодействия между медицинскими работниками и педагогическими работникам муниципальных образовательных организаций по вопросам здоровьесбережения учащихся	в течение года	Руководитель ОО Медработники Социальные педагоги Кл. руководители
<b>2. Комплекс мероприятий по пропаганде массовой физкультурно-оздоровительной и спортивной работы среди школьников</b>			
11	Военно-спортивная игра	январь	Учителя ОБЖ
12	Декада спорта и здоровья	январь	Учителя физ. культуры
13	Игры школьной волейбольной лиги	январь-май	Учителя физ. культуры
14	Всероссийские соревнования «Лыжня России»	февраль	Учителя физ. культуры
15	Военно-спортивная игра «Одиночная подготовка воина –разведчика»	февраль	Учителя ОБЖ
16	Муниципальный этап соревнований по волейболу «Серебряный мяч» в рамках общероссийского проекта «Волейбол в школу» среди команд общеобразовательных организаций	февраль	Учителя физической культуры
17	Муниципальный этап открытого публичного Всероссийского конкурса на лучшую общеобразовательную организацию, развивающую физическую культуру и спорт «Олимпиада начинается в школе»	февраль	Заместитель директора по ВР Учителя физ.культуры
18	Первенство города по лыжным гонкам, посвященное Дню защитника Отечества	февраль-март	Учителя физической культуры
19	Первенство по стрельбе из пневматического оружия среди учащихся общеобразовательных организаций на Кубок Главы города Тамбова «Тамбовский стрелок»	март	Учителя ОБЖ
20	Тестирование учащихся муниципальных общеобразовательных организаций по выполнению нормативов ВФСК «Готов к труду и обороне»	в течение года	Учителя физической культуры
21	Муниципальный этап Фестиваля ВФСК «Готов к труду и обороне» среди обучающихся образовательных организаций	март -апрель	Заместитель директора по ВР Учителя физ.культуры
22	Муниципальный этап военно-спортивной игры «Победа»	март -апрель	Заместитель директора по ВР Учителя ОБЖ
23	Муниципальный этап XXIII Российского смотра физической подготовленности	апрель	Учителя физической культуры
24	Городской кросс школьников, посвященный Дню Победы в Великой Отечественной войне	апрель	Заместитель директора по ВР Учителя физ. культуры, классные руководители
25	Военно-спортивная игра «Тяжело в учении – легко в бою»	апрель	Учителя ОБЖ
26	Военно-спортивная игра «Зарница», «Зарничка»	апрель	Учителя ОБЖ

27	Муниципальный этап Всероссийского конкурса- соревнования по программе «Школа безопасности»	май	Заместитель директора по ВР Учителя ОБЖ
28	Легкоатлетическая эстафета, посвященная годовщине Победы в Великой Отечественной войне	май	Заместитель директора по ВР Учителя физ. культуры Кл. руководители
29	Городская спартакиада среди воспитанников лагерей дневного пребывания	июнь	Начальники лагерей Учителя физической культуры
30	Городской фестиваль «Солнце на спицах»	июнь-июль	Учителя физической культуры
31	Соревнования по легкой атлетике «Шиповка юных»	сентябрь	Учителя физической культуры
32	Легкоатлетическая эстафета школьников на призы «Первой спортивной школы»	сентябрь	Учителя физ. культуры
33	Областной День здоровья и спорта	сентябрь	Заместитель директора по ВР Учителя физ. культуры Кл. руководители
34	Областные массовые соревнования в рамках Всероссийского Дня бега «Кросс нации»	сентябрь	Учителя физ. культуры Кл. рук-ли
35	Военно-спортивная игра «Допризывник»	октябрь	Учителя ОБЖ
36	Муниципальный этап всероссийской акции «Спорт- альтернатива пагубным привычкам»	октябрь-ноябрь	Заместитель директора по ВР Учителя физ. культуры, классные руководители Социальные педагоги Психологи
37	Первенство области по баскетболу среди общеобразовательных учреждений «Школьная баскетбольная лига «КЭС-БАСКЕТ»	ноябрь-декабрь	Учителя физической культуры
38	Муниципальный этап «Президентских игр» и «Президентских состязаний»	в течение года	Учителя физической культуры
39	Спортивные мероприятия в дни школьных каникул	в течение года	Заместитель директора по ВР Учителя физ. культуры Кл. руководители Социальные педагоги Психологи
40	Соревнования для учащихся муниципальных общеобразовательных организаций, организуемые физкультурно-спортивными ассоциациями	в течение года	Учителя физической культуры
<b>3. Комплекс мероприятий по пропаганде основ правильного питания</b>			

41	Муниципальный этап фестиваля школьных агитбригад «Здоровая еда - здоровое поколение!»	октябрь ноябрь	-	Заместитель директора по ВР Кл. руководители Вожатая Учителя ОБЖ
42	Мониторинг охвата горячим питанием учащихся муниципальных образовательных организаций г.Тамбова	ежемесячно		Методист Социальные педагоги
<b>4. Комплекс мероприятий по профилактике социально- значимых заболеваний</b>				
43	Проведение Европейской недели иммунизации в образовательных организациях. Распространение информационных брошюр, буклетов, памяток и т.д., размещение сайте образовательной организации	март		Заместитель директора по ВР Кл. руководители Мед.работники Социальные педагоги
44	Акция «24 марта – Всемирный день борьбы с туберкулёзом». Распространение информационных брошюр, буклетов, памяток и т.д., размещение сайте образовательной организации	март		Заместитель директора по ВР Кл. руководители Мед.работники Социальные педагоги
45	Мероприятия в рамках Всероссийской акции по борьбе с ВИЧ-инфекцией, приуроченной ко Дню памяти жерв СПИДа. Распространение информационных брошюр, буклетов, памяток и т.д., размещение сайте образовательной организации	март		Заместитель директора по ВР Кл. руководители Мед.работники Социальные педагоги
46	Единый классный час, посвященный Дню донора. Распространение информационных брошюр, буклетов, памяток и т.д., размещение сайте образовательной организации	сентябрь		Заместитель директора по ВР Кл. руководители Мед.работники Социальные педагоги Вожатая
47	Конкурс творческих работ учащихся в рамках Всероссийской акции, приуроченной к Всемирному дню борьбы со СПИДом «ВИЧ/СПИД. Сохрани себя и своё будущее». Распространение информационных брошюр, буклетов, памяток и т.д., размещение сайте образовательной организации	сентябрь- декабрь		Заместитель директора по ВР Кл. руководители Мед.работники Социальные педагоги Вожатая
48	Конкурс педагогических идей «Учитель здоровья»	сентябрь- октябрь		Заместитель директора по ВР Кл. руководители Руководители МО
49	Мероприятия в рамках всероссийской акции, приуроченной ко Всемирному дню борьбы со СПИДом, в муниципальных образовательных организациях	ноябрь- декабрь		Заместитель директора по ВР Кл. руководители

			Психологи школы
50	Реализация мероприятий в рамках пилотного проекта «Школьная медицина»	в течение года	Руководитель ОО Медработники школы
51	Тематические лекции и беседы на темы: «Профилактика Коронавируса», «Профилактика ОРВИ, гриппа», «Профилактика туберкулёза», «Значение профилактической вакцинации и последствия отказа от нее» (с привлечением медицинских работников). Распространение информационных брошюр, буклетов, памяток и т.д., размещение сайте образовательной организации	в течение года	Руководитель ОО Заместитель директора по ВР Медработники школы Кл. руководители Социальные педагоги Вожатая
52	Вовлечение учащихся в творческие конкурсы по формированию основ здорового образа жизни в рамках проведения профилактических акций	в течение года	Руководитель ОО Заместитель директора по ВР Медработники школы Кл. руководители Социальные педагоги Вожатая
53	Оформление в образовательных организациях «Углов здоровья», стенных газет, санбюллетеней по профилактике социально значимых заболеваний	в течение года	Руководитель ОО Заместитель директора по ВР Медработники школы Кл. руководители Социальные педагоги Вожатая
54	Проведение родительских собраний по вопросам пропаганды ЗОЖ и профилактики социально значимых заболеваний	в течение года	Руководитель ОО Заместитель директора по ВР Медработники школы Кл. руководители Социальные педагоги Вожатая
55	Размещение методических материалов (видео-, брошюр, информационных материалов, буклетов), направленных на профилактику социально значимых заболеваний на сайте образовательной организации	в течение года	Заместитель директора по ВР Медработники школы Кл. руководители Социальные педагоги Вожатая Учителя ОБЖ
56	Организация информационно-разъяснительной работы по вопросам предупреждения распространения и ранней диагностики туберкулёза	в течение года	Заместитель директора по ВР Медработники школы Кл. руководители Социальные педагоги Вожатая
57	Проведение родительских собраний и классных часов с участием медицинских работников по вопросам предупреждения распространения и ранней диагностики туберкулёза	в течение года	Заместитель директора по ВР Медработники школы Кл. руководители

			Социальные педагоги Вожатая
58	Обеспечение взаимодействия между медицинскими работниками, осуществляющими обслуживание образовательных организаций с руководителем образовательной организации в части информирования по вопросам своевременности и полноты профилактического обследования и дообследования на туберкулёз	в течение года	Руководитель ОО
<b>5. Комплекс мероприятий по профилактике употребления ПАВ (в том числе профилактики наркомании, токсикомании, алкоголизма и табакокурения) и предупреждению суицидального поведения среди детей и подростков</b>			
59	Социологический опрос в рамках мониторинга наркоситуации	февраль	Заместитель директора по ВР Медработники школы Кл. руководители Социальные педагоги Вожатая
60	Профилактическая акция «Сообща, где торгуют смертью!»	март	Заместитель директора по ВР Медработники школы Кл. руководители Социальные педагоги Вожатая
61	Оперативно-профилактическая акция «МАК»	июнь- октябрь	Заместитель директора по ВР Медработники школы Кл. руководители Социальные педагоги Вожатая
62	Мероприятия в рамках Всемирного дня без табака Размещение методических материалов (видео-, брошюр, информационных материалов, буклетов), направленных на профилактику социально значимых заболеваний на сайте образовательной организации	июнь	Заместитель директора по ВР Медработники школы Кл. руководители Социальные педагоги Вожатая
63	Социально- психологическое тестирование учащихся общеобразовательных организаций по изучению наркоситуации в городе Тамбове	сентябрь	Заместитель директора по ВР Кл. руководители Психологи
64	Единый классный час, посвященный Дню трезвости Размещение методических материалов (видео-, брошюр, информационных материалов, буклетов), направленных на профилактику социально значимых заболеваний на сайте образовательной организации	сентябрь	Заместитель директора по ВР Кл. руководители Социальные педагоги
65	Скрининговое исследование факторов риска развития суицидального поведения среди учащихся муниципальных общеобразовательных организаций	октябрь	Заместитель директора по ВР Кл. руководители Психологи
66	Всероссийская научно-практическая конференция (педагогическая) Internet-конференция (заочная) «Теория и практика осуществления профилактической работы, направленной на предупреждение зависимого поведения несовершеннолетних в	декабрь	Заместитель директора по ВР Кл. руководители Психологи

	образовательных организациях»		
67	<p>Реализация плана мероприятий по профилактике суицидального поведения среди детей и подростков.</p> <p>Размещение методических материалов (видео-, брошюр, информационных материалов, буклетов), направленных на профилактику социально значимых заболеваний на сайте образовательной организации</p>	в течение года	<p>Заместитель директора по ВР Кл. руководители</p> <p>Социальные педагоги</p> <p>Психологи</p>
68	<p>Реализация плана мероприятий по профилактике безнадзорности, преступлений и правонарушений среди учащихся муниципальных образовательных организаций.</p>	в течение года	<p>Заместитель директора по ВР Кл. руководители</p> <p>Социальные педагоги</p> <p>Психологи</p>